



Утвержден  
приказом МБОУ ООШ №2  
от 31.08.2023 № 185 – ОД

**План мероприятий  
по формированию культуры здорового питания  
обучающихся МБОУ ООШ №2 г. Углегорска  
на 2023-2024 учебный год**

**Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим Возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

| План мероприятий                                                                                                                                                          | Сроки                | Ответственные                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------|
| Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков                                                                     | август,<br>сентябрь  | администрация<br>школы                             |
| Организация школьной комиссии по питанию                                                                                                                                  | сентябрь             | администрация<br>школы                             |
| Организация питьевого режима с использованием<br>бутилированной воды                                                                                                      | в течение<br>года    | заведующий<br>производством                        |
| Опрос родителей по совершенствованию организации<br>школьного питания                                                                                                     | октябрь,<br>апрель   | зам. директора<br>по УВР,<br>социальный<br>педагог |
| Анкетирование учащихся и родителей по культуре<br>питания                                                                                                                 | В<br>течении<br>года | зам. директора<br>по УВР,<br>социальный<br>педагог |
| Индивидуальное консультирование родителей по<br>вопросам организации школьного питания                                                                                    | В<br>течение<br>года | ответственный<br>по питанию                        |
| – «Культура поведения учащихся во время<br>приема пищи, соблюдение санитарно-<br>гигиенических требований»;<br>– «Горячее питание в школе - залог<br>сохранения здоровья» | В<br>течение<br>года | классные<br>руководители                           |
| Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»                                                                                                                       | декабрь<br>февраль   | классные<br>руководители                           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------|
| <p>Классные часы «Здоровое питание»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– «Режим питания. Правила поведения за столом»;</li> <li>– «Здоровое питание»;</li> <li>– «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;</li> <li>– «Питание и здоровье»;</li> <li>– «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;</li> <li>– «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;</li> <li>– «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд»</li> </ul> | В течение года | классные руководители                                             |
| <p>Выставка книг по темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– «О вкусной и здоровой пище»;</li> <li>– «Традиции питания»;</li> <li>– «Правильное питание – основа здоровья»</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | В течение года | библиотекарь                                                      |
| Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | сентябрь       | классные руководители                                             |
| Контроль за работой столовой, проведение целевых проверок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | В течение года | директор, бракеражная комиссия                                    |
| Анкетирование родителей «Ваши предложения по развитию школьного питания»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Май            | зам. директора по УВР, социальный педагог, классные руководители, |