

МЕНЮ
7 ноября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	58,22	23,5	20,3	0,3	278
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	22,73	2,9	4,9	23,8	151
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,60			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				95,10	30,7	25,7	71,3	638
5-9 тжс завтрак								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	17,98	0,6	3,4	2,2	43
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	58,24	23,6	20,3	0,3	278
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	27,07	3,5	6	28,5	183
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,60			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				117,43	32	30,2	78,2	713
5-9 иные завтрак								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	58,23	23,6	20,3	0,3	278
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	27,07	3,5	5,7	28,5	180
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,60			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				99,45	31,4	26,5	76	667
1-4 ОБЗ завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	25,13	10,8	11,1	41,2	309
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	15,50	3,3	2,4	26,7	142
2008		БАТОН	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14,40	3,5	4,5		55
Итого				68,83	20,9	26,7	87,6	676
1-4 ОБЗ обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	17,98	0,6	4,1	2,2	49
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	21,63	8,4	10,1	14,5	184
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	58,18	23,5	20,3	0,3	278
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	22,73	2,9	4,6	23,7	148
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,60			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				134,67	39,7	39,6	87,9	868
5-9 ОБЗ завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	25,26	10,8	11,1	41,9	312
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	15,50	3,3	2,4	26,7	142
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	65	25,86	6,5	12,7	19,7	220
2008		АПЕЛЬСИН	100	25,00	0,9	0,2	8,1	43
Итого				91,62	21,5	26,4	96,4	717
5-9 ОБЗ обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	18,24	0,6	5,1	2,2	58
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	21,63	3,1	5,1	14,1	116
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	58,23	23,6	20,3	0,3	278
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	27,07	3,6	8,8	28,5	207
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,60			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,68	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				139,17	35,2	39,8	92,3	868
ГПД								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	20,69	8,5	10,7	41,9	299
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,45	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				25,87	10,7	11	69,6	421

Зав.производством _____ Пех Н.Е.

повар _____ Корнилова Е.Н.