

МЕНЮ

8 ноября 2023 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	36,92	13,1	10,9	7,7	180
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,14	5,4	4,7	34,9	204
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,70	0,2		15	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				53,31	23	16,1	85,4	577
5-9 тжс завтрак								
		САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	60	18,64	2,9	6,8	6,5	100
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	36,98	10,4	7,7	7,7	141
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,02	5,4	4,8	34,9	204
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	7,02	0,1	0,1	20,5	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				79,21	23,1	19,9	97,4	661
5-9 иные завтрак								
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	36,98	13,1	10,9	7,8	180
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,02	6,5	5,7	41,9	245
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	7,00	0,1	0,1	20,5	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,04	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,58	2	0,3	12,7	61
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	26,00	0,4	0,4	9,5	46
Итого				83,62	24,4	17,6	107,5	687
1-4 ОВЗ завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	51,29	14,9	25,1	2,8	296
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	14,50	0,2		0,4	3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,45	0,2		15	61
2008		БАТОН	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
Итого				73,04	18,5	25,5	37,8	455
1-4 ОВЗ обед								
		САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	60	18,60	2,9	6,8	6,5	99
2011	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	29,02	7,5	10,4	16,2	191
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	36,86	13	11,2	7,6	182
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,12	5,4	4,7	34,7	203
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	7,00	0,1	0,1	20,5	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				106,14	33,2	33,7	113,3	891
5-9 ОВЗ завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	59,94	19,8	34,6	3,6	403
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	14,50	0,2		0,4	3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,45	0,2		15	61
2008		БАТОН	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	39,00	0,6	0,6	14,3	68
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,00	0,1	8,3	0,1	75
Итого				129,69	24,1	43,9	53	705
5-9 ОВЗ обед								
		САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	60	18,63	3	6,9	6,4	99
2011	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	29,02	7,5	10,9	16,1	192
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	36,98	10,4	7,5	7,7	139
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,02	6,5	5,7	41,7	244
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	7,00	0,1	0,1	20,5	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,18	2	0,3	12,7	61
2008		ЯБЛОКО	200	31,98	0,8	0,8	19,6	94
Итого				137,63	32,6	32,4	139,8	984
ГПД								
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ	100	16,22	6,9	8,9	59,5	345
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,45	0,2		15	61
Итого				18,67	7,1	8,9	74,5	406

Зав.производством _____ Пех Н.Е.

повар _____ Корнилова Е.Н.