

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	14,35	8,9	10,8	43,5	307
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,45	0,2		15	61
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	65	25,19	6,5	12,7	19,7	220
Итого				41,99	15,6	23,5	78,2	588
5-9 тжс завтрак								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,08	1,4	5,7	9,1	94
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	54,56	21,3	26,5	35,6	466
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	10,20	0,1	0,1	26,1	106
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				78,39	27,1	32,8	98,6	798
5-9 иные завтрак								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,08	1,4	5,1	8,6	86
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	54,53	21,3	26,2	35,8	464
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,02	0,1	0,1	25,6	104
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				78,18	27,1	31,9	97,8	786
1-4 ОВЗ завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	20,35	8,9	11	43,8	310
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,33	3,6	2,9	24,4	139
2008		БАТОН	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	15,00	3,5	4,5		55
Итого				62,48	19,3	27,1	87,9	674
1-4 ОВЗ обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,08	1,4	5,1	8,6	86
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	25,95	10,9	9	18,8	201
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	54,53	21,3	25,3	35,8	457
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	10,02	0,1	0,1	25	102
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,25	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				102,57	38	40	116	978
5-9 ОВЗ завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,94	7,2	9	34,9	249
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,88	3,7	3	24,5	140
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	65	27,30	6,5	12,7	19,7	220
2008		ГРУША	150	48,00	0,6	0,5	15,5	71
Итого				105,11	18	25,2	94,6	680
5-9 ОВЗ обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,08	1,4	3,2	6,7	62
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	25,88	10,9	9	18,7	200
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	54,37	21,2	25,9	35,8	462
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,02	0,1	0,1	25,3	103
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
2008		АПЕЛЬСИН	150	37,50	1,4	0,3	12,2	65
Итого				141,39	39,3	39	126,5	1024
ГПД								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,53	5,6	4,9	20,6	151
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,45	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				15,71	7,8	5,2	48,3	273

Зав.производством _____

Пех Н.Е.

повар _____

Корнилова Е.Н.