

МЕНЮ
16 ноября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90/50	54,33	20,2	24,5	4,4	328
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,28	3,7	6,3	32,8	203
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,45	0,2		15	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				75,61	28,4	31,3	80	724
5-9 тжс завтрак								
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	10,57	1	3,4	5,9	60
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90	53,87	20	26,2	4,3	334
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,15	3,7	6,3	32,8	203
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	205	7,18	0,2	0,1	20,5	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				90,32	29,2	36,5	91,3	813
5-9 иные завтрак								
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90/50	54,27	20	24,4	4,4	327
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	16,08	4,4	7,6	39,4	244
2008	436	НАПИТОК	200	5,95	0,1		20,2	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				81,85	28,8	32,5	91,8	785
1-4 ОБЗ завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	200	78,82	29,3	24,2	30,7	464
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/16	2,53	0,2		15,6	63
2008		БАТОН	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	26,00	0,4	0,4	9,5	46
Итого				112,15	33,1	25	75,4	668
1-4 ОБЗ обед								
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	17,30	1	4,4	6,1	69
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	24,85	7,9	7,2	18,8	172
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90	54,43	20,1	24,7	4,5	329
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,56	3,7	6,4	33,1	205
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	205	7,23	0,2	0,1	20,5	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				122,92	37,2	43,3	110,8	991
5-9 ОБЗ завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	200	78,35	29,1	24,7	30,9	465
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,48	0,2		15,2	62
2008		БАТОН	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,00	0,1	8,3	0,1	75
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	28,60	0,4	0,4	10,5	50
Итого				123,23	33	33,8	76,3	747
5-9 ОБЗ обед								
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	17,16	1	3,6	6	62
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	24,94	7,9	7,2	18,8	173
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90	54,43	16,5	21,1	3,2	275
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	16,08	4,4	4,6	46,5	245
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	7,09	0,1	0,1	20,5	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
2008		АПЕЛЬСИН	100	25,00	0,9	0,2	8,1	43
Итого				150,25	35,1	37,3	130,9	1014
ГПД								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	12,56	6,1	7,3	36	235
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,48	0,2		15,1	61
Итого				15,04	6,3	7,3	51,1	296

Зав.производством _____ Пех Н.Е.

повар _____ Корнилова Е.Н.