



Утверждаю

Директор

МБОУ ООШ №2 г. Угледгорска

Щестак А.В./

МЕНЮ
17 ноября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	90	44,11	10	31,1	5,5	343
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,12	5,4	4,7	34,8	203
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,45	0,2		15	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				61,23	19,9	36,3	83,1	739
5-9 тжс завтрак								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	19,43	0,6	5,7	2	62
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	90	44,16	11,8	23	5,6	277
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,54	6,5	5,3	41,8	241
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	10,20	0,1	0,1	26,1	106
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				89,88	23,3	34,6	103,3	818
5-9 иные завтрак								
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	90	44,08	10	31,1	5,5	343
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,01	6,5	5,7	41,9	245
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,02	0,1	0,1	25,6	104
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				70,67	20,9	37,4	100,8	824
1-4 ОБЗ завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	19,56	7,2	10,3	35,4	262
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	16,43	3,4	2,4	27,1	144
2008		БАТОН	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14,14	3,5	4,5		55
2008		АПЕЛЬСИН	100	25,00	0,9	0,2	8,1	43
Итого				79,93	18,2	17,8	90,2	599
1-4 ОБЗ обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	19,73	0,6	5,8	2,1	64
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	58,86	8,5	16,8	18,1	259
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	90	44,23	10	30,9	5,4	340
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	9,81	5,5	5,3	35,2	210
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,10	0,1	0,1	25,9	105
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				148,27	29	59,4	114,5	1110
5-9 ОБЗ завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	19,56	5,9	10,8	29,4	237
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	16,43	3,3	2,4	26,8	143
2008		БАТОН	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14,29	3,5	4,5		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,00	0,1	8,3	0,1	75
2008		ГРУША	150	48,00	0,6	0,5	15,5	71
Итого				112,08	16,6	26,9	91,4	676
5-9 ОБЗ обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	19,41	0,6	6	2	65
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	58,86	10,9	10,1	18,1	208
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	90	44,23	11,8	20,2	5,3	250
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,54	6,5	3,1	41,8	222
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,99	0,1	0,1	25,7	105
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				148,59	34,2	40	120,7	982
гпд								
2008	444	ОЛАДЫ	75	16,13	7	10,4	28,7	236
		СГ.МОЛОКО (ПОРЦИЯМИ)	30	10,50	2,1	2,5	16,2	95
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,48	0,2		15,1	61
Итого				29,11	9,3	12,9	60	392

Зав.производством _____ Пех Н.Е.

повар _____ Корнилова Е.Н.