



МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Эне- рге- тич еск
					Белки, г	Жиры, г	Угле- вод	
1-4 завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	250	22,56	5,1	4,5	42,4	232
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,32	0,2		14,9	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	21,80	6,4	7,6	19,6	174
Итого				46,68	11,7	12,1	76,9	466
5-9 тжс завтрак								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,08	1,4	5,7	9,1	94
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	54,56	21,3	26,5	35,6	466
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	10,20	0,1	0,1	26,1	106
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				78,39	27,1	32,8	98,6	798
5-9 иные завтрак								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,10	0,5	5	6,4	73
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	54,56	7	14,2	32,8	287
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,02	0,1	0,1	25,6	104
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				78,23	11,9	19,8	92,6	596
1-4 ОБЗ завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	22,56	6,8	10,7	30,5	246
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,57	3,8	3	24,5	142
2008		БАТОН	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14,14	3,5	4,5		55
Итого				65,07	17,4	26,9	74,7	613
1-4 ОБЗ обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,11	1,4	5,8	9,3	96
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	26,51	10,9	9,6	18,8	206
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	54,84	21,3	26,8	35,9	471
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,10	0,1	0,1	25,9	105
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				105,12	38	42,8	117,7	1011
5-9 ОБЗ завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	22,56	8,9	11,2	44	313
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,57	3,8	3	24,5	142
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	65	27,30	6,5	12,7	19,7	220
2008		ГРУША	150	48,00	0,6	0,5	15,5	71
Итого				112,43	19,8	27,4	103,7	746
5-9 ОБЗ обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,10	1,4	3	6,5	59
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	26,50	10,9	9	18,8	201
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	54,56	21,3	26	35,6	462
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,10	0,1	0,1	25,9	105

		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,13	2	0,3	12,7	61
2008		АПЕЛЬСИН	150	37,50	1,4	0,3	12,2	65
Итого				139,71	39,4	38,9	126,8	102,4
ГПД								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	18,35	5,6	4,8	20,5	149
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,45	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				23,53	7,8	5,1	48,2	271

Зав. производством  Пех Н.Е.

повар  Корнилова Е.Н.