

МЕНЮ

28 ноября 2023 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
2008	239	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	36,08	9,5	26,4	7,7	306
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,15	5,4	4,7	34,9	204
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,32	0,2		14,9	60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				52,26	19,4	31,6	85,3	702
5-9 тжс завтрак								
		САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	60	18,68	2,9	7,4	6,5	105
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	36,08	10,5	7,7	7,5	141
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,72	6,6	5,4	42	243
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	205	7,23	0,2	0,1	20,5	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				78,26	24,5	21,1	104,3	705
5-9 иные завтрак								
		САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	55	17,91	3	2,8	6,5	63
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	85	35,94	13,1	5,3	7,8	130
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	8,96	4,9	5,5	30,7	191
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	5,00			27,2	108
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				73,36	25,3	14,1	100	624
1-4 ОБЗ завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	51,31	14,7	25,8	2,8	302
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	14,50	0,2		0,4	3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/16	2,53	0,2		15,6	63
2008		БАТОН	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	26,00	0,4	0,4	9,5	46
Итого				99,14	18,7	26,6	47,9	509
1-4 ОБЗ обед								
		САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	60	18,68	2,9	7,4	6,5	105
2011	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	29,20	7,4	11,1	16	197
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	36,87	13,1	11	7,5	180
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	9,82	5,5	5,3	35,2	210
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	205	7,23	0,2	0,1	20,5	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				107,36	33,4	35,4	113,5	908
5-9 ОБЗ завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	51,63	14,8	25,6	2,8	300
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	14,50	0,2		0,4	3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,49	0,2		15,2	62
2008		БАТОН	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	39,00	0,6	0,6	14,3	68
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,00	0,1	8,3	0,1	75
Итого				121,42	19,1	34,9	52,4	603
5-9 ОБЗ обед								
		САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	60	18,72	3	7,1	6,5	102
2011	83	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	29,03	7,5	11,1	15,8	195
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	36,08	10,5	7,8	7,7	143
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,77	6,5	5,7	41,9	245
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	7,11	0,1	0,1	20,5	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
2008		ЯБЛОКО	200	52,00	0,8	0,8	19,6	94
Итого				155,27	32,7	33,1	139,8	995
ГПД								
2011	425	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ	100	17,20	6,9	8,9	59,3	344
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,45	0,2		15	61
Итого				19,65	7,1	8,9	74,3	405

Зав. производством _____ Пех Н.Е.

повар _____ Корнилова Е.Н.