

Утверждаю

Директор
МБОУ ООШ № 2 г. Угледорска
Шестаков А.В./

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	145	22,56	5,2	4,2	49	255
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	85	14,57	1,7	1,3	21,1	103
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	21,55	6,4	7,4	19,6	172
Итого				58,68	13,3	12,9	89,7	530
5-9 тжс завтрак								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,11	1,4	5,8	9,3	96
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	54,84	21,3	26,8	35,9	471
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,10	0,1	0,1	25,9	105
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				78,60	27,1	33,2	98,9	804
5-9 иные завтрак								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,11	1,4	5,1	8,6	86
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	54,84	21,2	26,2	35	459
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,02	0,1	0,1	25,6	104
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,73	2	0,3	12,9	62
Итого				78,52	27	31,9	97,2	782
1-4 ОВЗ завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	20,47	8,9	11,2	43,2	309
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,57	3,8	3	24,5	142
2008		БАТОН	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14,14	3,5	4,5		55
Итого				62,99	19,5	27,4	87,4	676
1-4 ОВЗ обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,11	1,4	5,8	9,3	96
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	26,51	10,9	9,6	18,8	206
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	54,84	21,3	26,8	35,9	471
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,10	0,1	0,1	25,9	105
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				105,12	38	42,8	117,7	1010
5-9 ОВЗ завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	20,47	8,9	11,2	44	313
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,57	3,8	3	24,5	142
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	65	27,30	6,5	12,7	19,7	220
2008		ГРУША	150	48,00	0,6	0,5	15,5	71
Итого				110,34	19,8	27,4	103,7	746
5-9 ОВЗ обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,11	1,4	3	6,5	59
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	26,51	10,9	9	18,8	201
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	54,52	21,3	26	35,6	462
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,10	0,1	0,1	25,9	105
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
2008		АПЕЛЬСИН	150	37,50	1,4	0,3	12,2	65
Итого				142,29	39,4	38,9	126,8	1024
гпд								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	13,00	5,6	4,9	21	152
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,45	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				18,18	7,8	5,2	48,7	274

Зав.производством

Пех Н.Е.

повар

Корнилова Е.Н.