

Утверждаю

Директор
МБОУ ООШ № 2 г. Угледгорска
Шестаков А.В./**МЕНЮ**
6 декабря 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90/50	54,34	20,1	24,6	4,5	329
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,46	3,7	6,3	32,8	203
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,47	0,2		15	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				75,81	28,3	31,4	80,1	725
5-9 тжс завтрак								
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	17,01	1	3,4	5,9	60
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90	54,34	20	26,2	4,3	334
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	16,46	4,4	7,6	39,4	244
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	205	7,18	0,2	0,1	20,5	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				100,54	29,9	37,8	97,9	854
5-9 иные завтрак								
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90/50	54,34	20,2	24,6	4,5	328
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	16,05	4,4	7,6	39,4	244
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	7,04	0,1	0,1	20,5	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				82,99	29	32,8	92,2	788
1-4 ОВЗ завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	200	78,82	29,3	24,2	30,7	464
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/16	2,53	0,2		15,6	63
2008		БАТОН	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
Итого				86,15	32,7	24,6	65,9	622
1-4 ОВЗ обед								
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	17,30	1	4,4	6,1	69
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	25,22	7,9	7,2	18,8	172
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90	54,43	20,1	24,7	4,5	329
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,56	3,7	6,4	33,1	205
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	205	7,23	0,2	0,1	20,5	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				123,29	37,2	43,3	110,8	991
5-9 ОВЗ завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	200	78,82	29,3	24,7	31,7	469
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,45	0,2		15	61
2008		БАТОН	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,00	0,1	8,3	0,1	75
Итого				95,07	32,8	33,4	66,4	700
5-9 ОВЗ обед								
2011	42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	17,14	1	3,8	6,1	64
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	25,22	8	7,4	19	175
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90	54,34	16,4	20,9	3	272
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	16,05	4,5	5	46,7	248
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	7,00	0,1	0,1	20,5	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
2008		АПЕЛЬСИН	100	25,00	0,9	0,2	8,1	43
Итого				150,29	35,2	37,9	131,2	1018
ГПД								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	18,07	7,6	8,3	34	241
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,45	0,2		15	61
Итого				20,52	7,8	8,3	49	302

Зав.производством _____ Пех Н.Е.

повар _____ Корнилова Е.Н.