

Утверждаю

Директор
МБОУ ООШ № 2 г. Углегорска
_____/Шестак А.В./

МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	90	44,28	10	31,2	5,4	343
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,26	5,4	4,7	34,9	204
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,45	0,2		15	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				61,54	19,9	36,4	83,1	740
5-9 тжс завтрак								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	19,43	0,6	5,7	2	62
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	90	37,93	10,1	30,8	5,6	341
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,54	6,5	5,3	41,8	241
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	10,20	0,1	0,1	26,1	106
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				83,65	21,6	42,4	103,3	882
5-9 иные завтрак								
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	90	44,28	10	30,9	5,5	341
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,89	6,5	5,6	41,8	244
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,20	0,1	0,1	25,6	104
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				70,92	20,9	37,1	100,7	821
1-4 ОБЗ завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	23,30	7,2	10,3	35,4	262
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	16,43	3,4	2,4	27,1	144
2008		БАТОН	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14,14	3,5	4,5		55
Итого				58,67	17,3	17,6	82,1	556
1-4 ОБЗ обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	32,52	0,9	10,1	3,5	110
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	59,66	8,5	16,8	18,1	259
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	90	44,23	10	30,9	5,4	340
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	9,81	5,5	5,3	35,2	210
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	10,10	0,1	0,1	25,9	105
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				161,86	29,3	63,7	115,9	1156
5-9 ОБЗ завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	23,30	7,3	13,4	36	293
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	16,43	3,3	2,4	26,7	142
2008		БАТОН	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14,63	3,5	4,5		55
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,00	0,1	8,3	0,1	75
2008		ГРУША	150	48,00	0,6	0,5	15,5	71
Итого				116,15	18	29,5	97,9	731
5-9 ОБЗ обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	19,52	0,6	6,3	2,1	68
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	59,66	11	10,4	18,2	212
2011	269	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	90	62,98	11,8	20	5,4	250
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,37	6,5	3,3	41,9	224
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,93	0,1	0,1	25,3	103
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				166,00	34,3	40,6	120,7	989
ГПД								
2008	444	ОЛАДЬИ	75	15,37	6,8	10,3	28,7	234
		СГ.МОЛОКО (ПОРЦИЯМИ)	30	10,50	2,1	2,5	16,2	95
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,45	0,2		15	61
Итого				28,32	9,1	12,8	59,9	390

Зав.производством

Пех Н.Е.

повар

Корнилова Е.Н.