

Утверждаю

Директор
МБОУ ООШ № 2 г. Угледгорска
_____/Шестаков А.В./

МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	34,48	12,2	9,9	3,2	171
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	16,09	8,4	6,3	38,3	244
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,47	0,2		15	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				58,59	25,1	16,7	84,3	608
5-9 тжс завтрак								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	8,78	0,8	3,3	5,4	55
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	34,48	12,2	10,3	3,4	175
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	16,09	8,4	6,7	38,1	246
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,60			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				73,49	25,7	20,8	94,1	685
5-9 иные завтрак								
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/45	34,48	12,2	9,8	3,4	170
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,83	10,1	7,5	45,9	292
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,60			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				67,46	26,6	17,8	96,5	671
1-4 ОБЗ завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	34,03	9,7	15,7	36	325
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,45	0,2		15	61
2008		БАТОН	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
2008		АПЕЛЬСИН	100	25,00	0,9	0,2	8,1	43
Итого				66,28	14	16,3	78,7	524
1-4 ОБЗ обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	14,63	1,3	6,2	8,5	97
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	255	27,81	6,9	15,2	12,2	213
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	34,48	12,3	9,8	3,7	170
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	16,09	8,4	6,2	38,1	242
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,60			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				107,15	33,2	37,9	109,7	931
5-9 ОБЗ завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	41,35	10,9	20,4	40,3	390
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,45	0,2		15	61
2008		БАТОН	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,00	0,1	8,3	0,1	75
2008		АПЕЛЬСИН	150	37,50	1,4	0,3	12,2	65
Итого				95,10	15,8	29,4	87,2	686
5-9 ОБЗ обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	14,44	1,3	6,2	8,5	97
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	27,18	6,8	15,1	12	210
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	34,11	12,3	9,9	3,2	171
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	19,01	10,2	7,6	46,2	294
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,60			19,4	77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
2008		ЯБЛОКО	150	39,00	0,6	0,6	14,7	71
Итого				147,88	35,5	39,9	131,8	1052
гпд								
2011	396	БЛИНЫ	160	14,80	8,4	14,1	53,9	373
		СГ.МОЛОКО (ПОРЦИЯМИ)	30	10,50	2,1	2,5	16,2	95
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,45	0,2		15	61
Итого				27,75	10,7	16,6	85,1	529

Зав.производством _____ Пех Н.Е.

повар _____ Корнилова Е.Н.