

Утверждаю

Директор
МБОУ ООШ № 2 г. Угледгорска
Шестаков А.В./**МЕНЮ**
14 декабря 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	25,41	6,2	16,5	9,3	216
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	16,11	8,4	6,2	38,1	242
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,01	0,2		15	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				49,08	19,1	23,2	90,2	651
5-9 тжс завтрак								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	15,36	0,5	3,4	1,6	40
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	25,41	6,2	16,9	9,7	217
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	16,09	8,4	6,7	38,1	246
2008	411	КИСЕЛЬ	205	7,94			28,6	114
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				70,35	19,4	27,5	105,8	749
5-9 иные завтрак								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	15,51	0,5	3,7	1,6	43
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	25,41	6,2	16,5	9,3	216
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,09	10,1	7,5	45,9	292
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,79			28,1	113
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				70,34	21,1	28,2	112,7	796
1-4 ОВЗ завтрак								
2012	188	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	200	37,42	11,5	12,6	48,9	357
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/16	2,53	0,2		15,6	63
2008		БАТОН	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
2008		ГРУША	100	32,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				76,75	15,3	13,3	94,4	562
1-4 ОВЗ обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	15,85	0,5	4,4	1,7	49
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	22,45	7,1	10,1	6,9	148
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	25,67	6,1	18,4	9,2	227
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	16,09	8,3	6,8	38	246
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,90			28,4	114
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				93,52	26,3	40,2	112	916
5-9 ОВЗ завтрак								
2012	188	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	200	38,55	12,1	13,9	52,2	383
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,45	0,2		15	61
2008		БАТОН	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,00	0,1	8,3	0,1	75
2008		ГРУША	150	48,00	0,6	0,5	15,5	71
Итого				102,80	16,2	23,1	102,4	685
5-9 ОВЗ обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	25,82	0,8	6,3	2,7	73
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	22,28	7,1	9,5	6,5	141
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	26,34	6,1	19,2	9,2	240
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	16,09	8,4	6,2	38,1	242
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,75			28	112
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
2008		ЯБЛОКО	250	65,00	1	1	24,5	118
Итого				168,83	27,7	42,7	136,8	1058
ГПД								
2011	396	БЛИНЫ	160	14,80	8,4	14,1	53,9	373
		СГ.МОЛОКО (ПОРЦИЯМИ)	30	10,50	2,1	2,5	16,2	95
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,45	0,2		15	61
Итого				27,75	10,7	16,6	85,1	529

Зав.производством _____ Пех Н.Е.

повар _____ Корнилова Е.Н.