

МЕНЮ
21 декабря 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	49,36	9,7	32,4	5,5	352
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,15	3,7	6,3	32,8	203
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,45	0,2		15	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				70,51	17,9	39,2	81,1	748
5-9 тжс завтрак								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	5,89	0,8	0,1	3,9	20
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	95	49,36	10,5	24,9	5,3	287
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,15	3,7	6,3	32,8	203
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	205	7,18	0,2	0,1	20,5	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				81,12	19,5	31,9	90,3	726
5-9 иные завтрак								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	9,76	1,3	0,1	6,5	33
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	49,36	8,6	29,6	5,5	323
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	16,00	4,4	7,6	39,4	244
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	7,00	0,1	0,1	20,5	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				87,66	18,7	37,9	99,7	816
1-4 ОБЗ завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	19,68	9,7	13	40,2	317
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	15,50	3,4	2,4	27,1	144
2008		БАТОН	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,00	0,1	8,3	0,1	75
2008		ГРУША	100	32,00	0,4	0,3	10,3	47
Итого				80,98	16,8	24,4	97,3	678
1-4 ОБЗ обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	5,85	0,8	0,1	3,9	20
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	255	46,29	9,3	3,8	17,2	140
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	95	59,53	10,7	24,7	5,6	286
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,56	3,7	6,4	33,1	205
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	205	7,23	0,2	0,1	20,5	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				138,01	29	35,6	108,1	867
5-9 ОБЗ завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	17,55	7,8	11,4	32,1	264
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	15,50	3,3	2,4	26,7	142
2008		БАТОН	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	13,50	0,2	12,5	0,2	113
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14,63	3,5	4,5		55
2011	338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	26,00	0,4	0,4	9,5	46
Итого				91,98	18,4	31,6	88,1	715
5-9 ОБЗ обед								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	9,75	1,3	0,1	6,5	33
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	46,29	9,2	3,3	16,6	134
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	59,53	10,3	23,9	5,4	278
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	16,00	4,4	7,6	39,4	244
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	7,00	0,1	0,1	20,5	84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
2008		ГРУША	100	32,00	0,4	0,3	9,3	42
Итого				176,12	30	35,8	125,5	947
ГПД								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	11,66	0,6	2,7	2,3	36
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,09	5,4	4,7	34,9	204
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,45	0,2		15	61
Итого				23,20	6,2	7,4	52,2	301

Зав.производством _____ Пех Н.Е.

повар _____ Корнилова Е.Н.