



Утверждаю

Директор

МБОУ ДОШ № 2 г. Угледорска

Шестаков А.В./

МЕНЮ
25 декабря 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	90	48,35	17,5	1	0,5	82
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	25,88	3	17,4	21	253
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,45	0,2		15	61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				82,23	25	18,9	64,3	528
5-9 тжс завтрак								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,77	0,5	5,6	3,3	66
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	90	48,27	17,6	1	0,5	82
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	31,48	3,6	21,4	25,2	309
2008	411	КИСЕЛЬ	205	7,94			28,6	114
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
Итого				99,28	24	28,2	72,7	642
5-9 иные завтрак								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	90	48,35	17,5	1	0,5	82
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	30,84	3,6	13,8	25,1	240
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,79			28,1	113
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				92,52	25,4	15,3	81,5	567
1-4 ОВЗ завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,02	4,6	5,2	19	142
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,25	3,7	3	24,5	140
2008		БАТОН	40	4,80	3,2	0,4	19,6	95
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14,63	3,5	4,5		55
Итого				53,70	15,1	21,4	63,2	507
1-4 ОВЗ обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	14,86	0,8	10,1	5,6	117
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	32,21	7,5	9,8	16,5	184
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	90	48,15	17,6	1	0,6	82
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	25,57	3	17,3	21	252
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,75			28	112
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				134,09	33,2	38,7	99,5	879
5-9 ОВЗ завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	17,66	3,7	10,6	15,7	173
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,88	3,7	3	24,5	140
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	65	27,30	6,5	12,7	19,7	220
2008		АПЕЛЬСИН	150	37,50	1,4	0,3	12,2	65
Итого				96,33	15,3	26,6	72,1	598
5-9 ОВЗ обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	14,86	0,8	10,1	5,6	117
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	32,17	7,5	9,8	16,4	184
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	90	48,40	17,6	1	0,5	82
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	30,84	3,6	20,6	25,2	302
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,75			28	112
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,82	2,3	0,2	15,1	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
2008		АПЕЛЬСИН	150	37,50	1,4	0,3	12,2	65
Итого				177,07	35,2	42,3	115,7	994
ГПД								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	17,16	4,9	8	30,1	212
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,45	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,73	2	0,3	12,7	61
Итого				22,34	7,1	8,3	57,8	334

Зав.производством _____ Пех Н.Е.

повар _____ Корнилова Е.Н.