

Утверждаю



Директор

Усть-Уссугорска

Иванов А.В./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
Завтрак								
2008	262	СВИНИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	120	46,40	9,70	25,30	5,20	288,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,20	5,60	0,70	35,90	172,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,93	0,20	0,00	14,90	62,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				61,22	17,80	26,20	71,10	593,00
5-9 тжс завтрак								
Завтрак								
2008	262	СВИНИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	120	46,57	9,70	25,20	5,40	288,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,20	5,60	0,70	36,00	173,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,93	0,10	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				61,38	17,70	26,10	71,70	595,00
5-9 иные завтрак								
Завтрак								
2008	262	СВИНИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	120	46,54	9,70	25,20	5,30	287,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,20	5,60	0,70	36,00	173,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,93	0,20	0,00	14,90	62,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				61,36	17,80	26,10	71,30	593,00
1-4 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	26,38	7,20	9,80	36,00	260,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	32,71	5,80	11,10	19,70	202,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				61,88	13,20	20,90	70,60	522,00
1-4 ОБЗ обед								
Обед								
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	34,16	9,90	8,00	25,60	214,00
2008	262	СВИНИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	120	46,71	9,80	25,90	5,30	294,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,23	5,70	0,70	36,30	174,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	3,27	0,20	0,00	14,90	62,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				93,05	27,90	34,80	97,20	815,00
5-9 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	26,35	7,20	9,70	35,90	260,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	32,71	5,70	10,40	19,70	196,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,82	0,20	0,00	15,10	61,00
2008		БАНАН	100	31,00	1,50	0,50	21,00	96,00
Итого				92,88	14,60	20,60	91,70	613,00
5-9 ОБЗ обед								
Обед								
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	34,16	9,90	7,50	25,70	210,00
2008	262	СВИНИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	120	46,62	9,70	25,50	5,40	291,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,17	5,60	0,70	35,80	172,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,97	0,20	0,00	15,10	62,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		БАНАН	200	62,00	3,00	1,00	42,00	192,00
Итого				158,85	31,50	35,00	144,10	1 022,00
ГПД								
Полдник								
2011	428	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	100	9,65	8,80	3,30	60,20	305,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,33	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого				14,99	9,10	3,30	75,30	368,00

повар

Корнилова Е.Н

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459271

Владелец Шестак Анна Владимировна

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025