

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
Завтрак								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	70	17,75	1,00	7,20	5,50	92,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	68,08	16,70	22,20	35,70	410,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				98,32	20,00	29,60	75,70	650,00
5-9 тжс завтрак								
Завтрак								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	70	17,75	1,00	7,30	5,60	92,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	68,08	21,20	26,00	35,40	462,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,30	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				93,81	24,50	33,50	75,50	702,00
5-9 иные завтрак								
Завтрак								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	70	17,75	1,00	7,20	5,50	92,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	67,99	21,30	26,20	35,70	464,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				98,13	24,60	33,60	75,70	704,00
1-4 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	75,66	14,80	24,40	2,70	290,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	21,02	3,30	8,70	19,70	170,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				99,47	18,30	33,10	37,30	520,00
1-4 ОБЗ обед								
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	52,01	9,10	3,40	16,40	132,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	68,06	21,20	26,60	35,20	465,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				132,56	32,60	30,20	86,10	745,00
5-9 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	83,73	19,60	33,70	3,60	397,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	21,02	3,30	8,70	19,70	170,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				107,55	23,10	42,40	38,20	627,00
5-9 ОБЗ обед								
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	52,01	9,10	3,30	16,40	132,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	68,06	21,20	26,20	35,70	464,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	31,00	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				163,56	33,50	29,90	94,70	787,00
гпд								
Полдник								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	14,05	5,70	5,00	21,60	155,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,18	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,42	0,20	0,00	19,80	80,00
Итого				20,65	7,90	5,30	54,10	296,00

повар

Корнилова Е.Н.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459271

Владелец Шестак Анна Владимировна

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025