

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Угледорска

Шестаков А.В./

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
Завтрак								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	7,06	0,70	0,10	3,90	20,00
2011	251	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	63,53	13,80	40,10	5,30	438,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	18,01	3,70	6,30	32,80	203,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				95,08	20,70	46,70	72,00	792,00
5-9 тжс завтрак								
Завтрак								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	7,04	0,70	0,10	3,90	20,00
2011	251	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	63,53	13,90	40,00	5,30	438,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	18,48	3,70	6,40	33,10	205,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,84	0,20	0,00	15,30	62,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				95,58	20,80	46,70	72,70	796,00
5-9 иные завтрак								
Завтрак								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	7,06	0,70	0,10	3,90	20,00
2011	251	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	63,46	13,80	40,10	5,30	439,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	18,01	3,70	6,30	32,80	203,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				95,01	20,70	46,70	72,00	793,00
1-4 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	68,24	18,60	15,60	18,70	294,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/16	2,86	0,20	0,00	15,50	63,00
2008		БАТОН	40	7,07	3,20	0,40	19,60	95,00
Итого				78,18	22,00	16,00	53,80	452,00
1-4 ОБЗ обед								
Обед								
2008	76	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	255	28,59	6,60	8,20	9,80	142,00
2011	251	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	63,53	13,90	40,40	5,30	442,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	18,01	3,70	5,90	38,70	222,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/16	2,86	0,20	0,00	15,50	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				116,68	26,70	54,70	84,40	940,00
5-9 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	68,24	18,50	16,10	18,30	297,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		БАТОН	40	7,07	3,20	0,40	19,60	95,00
2008		ЯБЛОКО	100	29,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				107,61	22,30	16,90	62,60	499,00
5-9 ОБЗ обед								
Обед								
2008	76	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	28,59	6,60	8,00	9,70	140,00
2011	251	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	63,53	13,80	40,20	5,30	440,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	18,07	3,70	6,00	38,80	224,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ЯБЛОКО	150	44,25	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				160,93	27,20	55,00	98,50	1 006,00
ГПД								
Полдник								
2008	444	ОЛАДЫ	75	20,39	6,40	9,90	29,80	233,00
		ПОВИДЛО	30	9,00	0,10	0,00	19,80	80,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,42	0,20	0,00	19,80	80,00
Итого				32,81	6,70	9,90	69,40	393,00

повар

Корнилова Е.Н.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459271

Владелец Шестак Анна Владимировна

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025