



Директор
г. Угледгорска
Шестак А.В./

МЕНЮ
9 апреля 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 завтрак								
Завтрак								
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	33,60	6,80	1,70	3,60	57,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	18,10	3,70	6,30	32,80	203,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	11,50	0,20	0,10	20,40	84,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				68,12	13,80	8,40	76,90	439,00
5-9 тжс завтрак								
Завтрак								
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	33,60	6,90	2,00	3,90	62,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	18,01	3,70	6,40	33,10	205,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	11,50	0,20	0,10	20,40	84,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				68,03	13,90	8,80	77,50	446,00
5-9 иные завтрак								
Завтрак								
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	33,89	6,80	1,50	3,50	55,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	18,01	3,70	6,30	32,80	203,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	11,50	0,20	0,10	20,40	84,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				68,32	13,80	8,20	76,80	437,00
1-4 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	16,38	6,10	5,60	19,80	154,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,50	2,20	1,20	25,70	123,00
2008		БАТОН	40	7,07	3,20	0,40	19,60	95,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	12,11	2,30	3,00	0,00	36,00
Итого				53,06	13,80	10,20	65,10	408,00
1-4 ОБЗ обед								
Обед								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	255	26,68	7,10	10,20	10,60	163,00
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	33,60	6,80	1,30	3,30	52,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	18,01	3,70	5,90	38,70	222,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	205	11,83	0,20	0,10	20,40	84,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				93,81	20,10	17,70	88,10	592,00
5-9 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	16,38	6,20	5,30	20,10	154,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,50	2,20	1,20	26,00	124,00
2008		БАТОН	40	7,07	3,20	0,40	19,60	95,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	11,89	2,30	3,00	0,00	36,00
2008		БАНАН	150	46,50	2,30	0,80	31,50	144,00
Итого				99,34	16,20	10,70	97,20	553,00
5-9 ОБЗ обед								
Обед								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	26,44	7,10	9,60	10,20	156,00
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	33,60	6,80	1,90	3,80	60,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	18,07	3,70	6,00	38,80	224,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	11,50	0,20	0,10	20,40	84,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		БАНАН	150	46,50	2,30	0,80	31,50	144,00
Итого				139,80	22,40	18,60	119,80	739,00
ГПД								
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	24,90	8,30	9,00	34,10	251,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,99	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				26,89	8,50	9,00	49,00	311,00

повар

Корнилова Е.Н

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459271

Владелец Шестак Анна Владимировна

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025