

Утверждаю



МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
Завтрак								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,39	0,80	2,90	5,00	50,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	71,04	14,20	33,00	18,40	428,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,38	0,10	0,10	25,60	104,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				92,72	18,20	36,30	69,10	677,00
5-9 тжс завтрак								
Завтрак								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,52	0,80	3,40	5,50	56,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	71,09	14,20	33,10	18,40	429,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,38	0,10	0,10	25,60	104,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				92,91	18,20	36,90	69,60	684,00
5-9 иные завтрак								
Завтрак								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	5,43	0,80	3,10	5,20	53,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	71,09	14,20	33,00	18,50	428,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,38	0,10	0,10	25,50	104,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				92,82	18,20	36,50	69,30	680,00
1-4 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	36,21	7,10	15,90	27,10	281,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	21,02	3,30	8,70	19,70	170,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/16	2,80	0,20	0,00	15,50	63,00
2008		ЯБЛОКО	100	29,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				89,53	11,00	25,00	72,10	561,00
1-4 ОБЗ обед								
Обед								
2011	81	БОРЩ	255	33,88	7,40	11,00	10,00	173,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	71,09	14,20	33,30	18,30	430,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	11,38	0,10	0,10	26,10	106,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				120,03	24,00	44,60	69,50	780,00
5-9 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	36,34	7,10	15,90	27,10	281,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	21,02	3,30	8,70	19,70	170,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		ЯБЛОКО	150	44,25	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				104,41	11,20	25,20	76,40	582,00
5-9 ОБЗ обед								
Обед								
2011	81	БОРЩ	250	33,88	7,40	10,40	10,50	169,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	71,09	14,20	33,20	18,40	430,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,38	0,10	0,10	25,70	105,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ЯБЛОКО	150	44,25	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				164,29	24,60	44,50	84,40	846,00
ГПД								
Полдник								
2011	399	БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	105	20,68	6,30	9,50	36,10	255,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,83	0,20	0,00	15,20	62,00
Итого				23,51	6,50	9,50	51,30	317,00

повар

Корнилова Е.Н

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459271

Владелец Шестак Анна Владимировна

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025