



Директор
Удлегорска
Щестак А.В./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
Завтрак								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	7,06	0,70	0,10	3,90	20,00
2011	293	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	71,91	0,10	13,00	0,10	119,00
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,81	4,40	4,50	31,20	183,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				97,49	8,50	17,90	70,20	477,00
5-9 тжс завтрак								
Завтрак								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	7,04	0,70	0,10	3,90	20,00
2011	293	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	71,91	0,10	12,90	0,10	118,00
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,81	4,40	4,80	31,20	185,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	15,30	62,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				97,48	8,50	18,10	70,60	480,00
5-9 иные завтрак								
Завтрак								
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	7,06	0,70	0,10	3,90	20,00
2011	293	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	71,91	0,10	13,00	0,10	119,00
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,81	4,40	4,50	31,20	183,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				97,49	8,50	17,90	70,20	477,00
1-4 ОВЗ завтрак								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	27,60	8,90	10,50	43,50	305,00
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	60	20,23	3,60	5,00	32,30	189,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,20	3,90	3,10	24,50	142,00
Итого				65,03	16,40	18,60	100,30	636,00
1-4 ОВЗ обед								
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	52,54	2,10	3,00	16,80	103,00
2011	293	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	71,66	0,10	12,80	0,20	117,00
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,81	4,30	5,00	31,00	186,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/16	2,80	0,20	0,00	15,50	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				141,49	9,00	21,00	78,60	540,00
5-9 ОВЗ завтрак								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	27,60	8,90	10,80	43,80	309,00
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	60	20,23	3,60	4,90	32,30	188,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,20	3,80	3,00	24,40	141,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	31,00	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				96,03	17,20	18,90	108,60	681,00
5-9 ОВЗ обед								
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	52,54	2,00	3,30	16,40	103,00
2011	293	ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	71,75	0,10	12,80	0,10	117,00
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,81	4,40	4,50	31,30	184,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				141,58	9,00	20,80	77,80	535,00
ГПД								
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	180	17,13	16,00	12,40	32,20	304,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,96	0,20	0,00	15,20	62,00
Итого				19,09	16,20	12,40	47,40	366,00

повар

Корнилова Е.Н

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459271

Владелец Шестак Анна Владимировна

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025