

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.



Директор
МБОУ ООШ № 2 г. Угледгорска
Щестак А.В./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
Завтрак								
2012	286/356	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ	100/30	56,93	10,80	27,00	13,50	344,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	17,46	8,50	6,90	38,40	249,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				88,11	22,40	34,20	91,40	765,00
5-9 тжс завтрак								
Завтрак								
2012	286/356	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ	100/30	56,93	10,80	27,50	13,80	350,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	17,12	10,20	8,20	46,00	297,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				87,77	24,10	36,00	99,30	819,00
5-9 иные завтрак								
Завтрак								
2012	286/356	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ	100/30	57,03	10,80	27,00	13,50	344,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	17,46	10,20	8,30	46,10	300,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				88,20	24,10	35,60	99,10	816,00
1-4 ОВЗ завтрак								
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	75,66	14,80	24,40	2,70	290,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	21,02	3,30	8,70	19,70	170,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				99,47	18,30	33,10	37,30	520,00
1-4 ОВЗ обед								
Обед								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	255	56,46	8,50	8,40	12,10	157,00
2012	286/356	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ	100/30	56,93	10,80	27,90	13,70	353,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	17,46	8,40	7,20	38,10	251,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				143,34	30,00	43,70	98,40	909,00
5-9 ОВЗ завтрак								
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	101,75	19,70	33,90	3,60	398,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	21,02	3,30	8,70	19,70	170,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,82	0,20	0,00	15,10	61,00
Итого				125,59	23,20	42,60	38,40	629,00
5-9 ОВЗ обед								
Обед								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	56,61	8,50	8,50	12,20	159,00
2012	286/356	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ	100/30	56,93	10,80	27,10	13,80	346,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	17,46	8,50	6,70	38,30	248,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				143,48	30,10	42,50	98,80	901,00
ГПД								
Полдник								
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100	9,34	9,70	2,00	56,10	281,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				18,14	9,70	2,00	75,50	358,00

повар

Корнилова Е.Н

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459271

Владелец Шестак Анна Владимировна

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025