

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Угледгорска

Шестак А.В./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
Завтрак								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,85	1,40	6,20	8,30	94,00
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	36,77	8,10	12,90	30,10	270,00
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	14,05	3,40	4,60	34,30	189,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				64,47	13,10	23,70	87,60	613,00
5-9 тжс завтрак								
Завтрак								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,88	1,40	6,30	8,30	96,00
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	47,78	10,80	16,90	40,30	358,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	14,83	3,30	8,70	19,70	170,00
Итого				76,29	15,70	31,90	83,20	684,00
5-9 иные завтрак								
Завтрак								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10,85	1,40	6,20	8,30	94,00
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	44,29	9,80	15,50	36,30	325,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	21,02	3,30	8,70	19,70	170,00
Итого				78,96	14,70	30,40	79,20	649,00
1-4 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	36,66	7,10	15,90	27,10	281,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	21,02	3,30	8,70	19,70	170,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		ЯБЛОКО	100	29,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				89,98	11,00	25,00	71,50	558,00
1-4 ОБЗ обед								
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	35,40	7,80	9,10	13,20	169,00
2012	286/356	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ	80/30	70,72	11,20	14,00	11,80	221,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,05	5,50	4,70	35,10	204,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	11,50	0,20	0,10	20,40	84,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				134,59	27,80	28,20	100,60	773,00
5-9 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	36,47	7,10	15,90	27,10	281,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	21,02	3,30	8,70	19,70	170,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,82	0,20	0,00	15,10	61,00
2008		ЯБЛОКО	100	29,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				89,81	11,00	25,00	71,70	559,00
5-9 ОБЗ обед								
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	35,40	7,70	9,20	13,30	170,00
2012	286/356	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ	80/30	70,29	11,20	14,40	11,40	223,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,05	5,50	4,80	34,80	205,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	11,50	0,20	0,10	20,40	84,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				134,16	27,70	28,80	100,00	777,00
гпд								
Полдник								
2011	396	БЛИНЫ	160	20,54	8,30	13,90	53,70	372,00
		СГ.МОЛОКО	30	12,60	2,10	2,50	16,20	95,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,42	0,20	0,00	19,80	80,00
Итого				36,56	10,60	16,40	89,70	547,00

повар

Корнилова Е.Н.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459271

Владелец Шестак Анна Владимировна

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025