

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Угледгорска
Цастак А.В./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
Завтрак								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	9,72	0,50	6,10	3,30	71,00
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	53,48	16,80	16,80	6,90	265,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	18,01	3,70	6,30	32,80	203,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				88,92	24,30	29,50	78,00	694,00
5-9 тжс завтрак								
Завтрак								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	70	11,28	0,60	7,00	3,90	81,00
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	53,48	16,80	16,70	6,90	264,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	21,26	4,40	7,60	39,40	244,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				93,74	25,10	31,60	85,20	744,00
5-9 иные завтрак								
Завтрак								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	70	11,28	0,60	7,20	3,90	83,00
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	53,48	16,80	16,80	6,90	265,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	21,26	4,40	7,60	39,40	244,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				93,73	25,10	31,90	85,20	747,00
1-4 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	27,00	7,20	10,30	36,30	267,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,90	3,70	3,00	24,40	140,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	10,90	2,30	3,00	0,00	36,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2008		БАТОН	40	7,07	3,20	0,40	19,60	95,00
Итого				84,37	21,40	21,20	80,60	599,00
1-4 ОБЗ обед								
Обед								
2011	117	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	255	58,53	4,40	4,90	11,90	109,00
2011	282	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	53,48	15,10	22,70	5,80	305,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	18,01	3,70	5,50	39,10	221,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				137,73	26,50	33,40	91,80	790,00
5-9 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	27,00	7,20	10,00	35,70	261,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,90	3,70	3,00	24,40	141,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	10,90	2,30	3,00	0,00	36,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	22,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2008		БАТОН	40	7,07	3,20	0,40	19,60	95,00
2008		ЯБЛОКО	100	29,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				113,87	21,80	21,30	89,80	641,00
5-9 ОБЗ обед								
Обед								
2011	117	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	58,53	4,00	4,60	12,00	106,00
2011	282	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	53,48	15,10	22,10	5,50	299,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	21,26	4,50	7,30	46,70	270,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,82	0,20	0,00	15,10	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				141,01	26,90	34,30	99,40	831,00
ГПД								
Полдник								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	17,39	4,50	5,00	19,20	140,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				29,68	6,50	5,30	51,30	278,00

повар

Корнилова Е.Н

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459271

Владелец Шестак Анна Владимировна

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025