

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал			
Белки, г											
Жиры, г											
Угле- воды, г											
1-4 завтрак											
Завтрак											
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	15,33	0,90	6,20	4,70	78,00			
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	82,66	26,20	22,50	0,30	309,00			
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	26,62	3,10	11,30	20,90	198,00			
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00			
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00			
Итого				137,09	32,50	40,20	60,40	733,00			
5-9 тжс завтрак											
Завтрак											
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	15,33	0,90	6,40	4,70	80,00			
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	82,68	26,20	22,50	0,30	309,00			
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	31,44	3,70	13,70	25,10	239,00			
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00			
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00			
Итого				141,94	33,10	42,80	64,60	776,00			
5-9 иные завтрак											
Завтрак											
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	15,33	0,90	6,20	4,70	78,00			
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	82,68	26,20	22,50	0,30	309,00			
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	31,44	3,70	13,60	25,10	238,00			
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00			
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00			
Итого				141,94	33,10	42,50	64,60	773,00			
1-4 ОБЗ завтрак											
Завтрак											
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	155	46,90	9,70	13,30	40,60	324,00			
2008		БАТОН	40	7,07	3,20	0,40	19,60	95,00			
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00			
Итого				56,77	13,10	13,70	75,10	479,00			
1-4 ОБЗ обед											
Обед											
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	250/15	39,25	9,40	7,70	18,80	182,00			
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	82,66	26,20	22,50	0,30	309,00			
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	31,44	3,10	17,30	21,00	252,00			
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00			
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,46	3,10	0,30	20,10	95,00			
Итого				164,61	41,80	47,80	79,60	915,00			
5-9 ОБЗ завтрак											
Завтрак											
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	200	50,11	10,40	14,90	55,10	399,00			
2008		БАТОН	40	7,07	3,20	0,40	19,60	95,00			
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,82	0,20	0,00	15,10	61,00			
Итого				60,00	13,80	15,30	89,80	555,00			
5-9 ОБЗ обед											
Обед											
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	250/15	39,25	9,40	7,80	18,80	183,00			
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	82,66	26,20	22,50	0,30	309,00			
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	35,83	3,10	16,80	21,00	248,00			
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,14	0,00	0,00	19,40	77,00			
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00			
Итого				166,80	41,80	47,40	79,60	912,00			
ГПД											
Полдник											
1996	695	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	18,05	18,90	14,60	30,90	331,00			
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,42	0,20	0,00	19,80	80,00			
Итого				21,47	19,10	14,60	50,70	411,00			

повар

Корнилова Е.Н.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459271

Владелец Шестак Анна Владимировна

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025