

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Удмуртска
Дзестак А.В./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	27,80	8,90	10,70	43,30	306,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,20	3,70	3,00	24,40	141,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	23,08	11,00	14,70	33,80	313,00
Итого				68,08	23,60	28,40	101,50	760,00
5-9 тжс завтрак								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	27,80	8,80	10,70	43,50	307,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,20	3,70	3,00	24,40	140,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	23,08	11,00	14,80	33,80	314,00
2008		ГРУША	100	30,00	0,40	0,30	9,30	42,00
Итого				98,08	23,90	28,80	111,00	803,00
5-9 иные завтрак								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	27,80	8,90	10,80	43,40	307,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,20	3,70	3,00	24,40	141,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	23,08	5,40	10,20	19,70	193,00
Итого				68,08	18,00	24,00	87,50	641,00
1-4 ОВЗ завтрак								
Завтрак								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	21,18	4,60	5,00	19,10	140,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,74	2,20	1,20	25,70	123,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	21,02	3,30	8,70	19,70	170,00
2008		ГРУША	100	30,00	0,40	0,30	9,30	42,00
Итого				89,94	10,50	15,20	73,80	475,00
1-4 ОВЗ обед								
Обед								
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	255	38,60	9,10	11,10	16,20	205,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	75	49,58	8,70	15,70	4,40	194,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,46	8,50	6,60	38,20	246,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	11,50	0,10	0,10	26,10	106,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				119,06	29,50	33,80	105,00	846,00
5-9 ОВЗ завтрак								
Завтрак								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	21,18	4,50	4,70	19,10	137,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,74	2,20	1,20	26,00	124,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	21,02	3,30	8,70	19,70	170,00
2008		ГРУША	100	45,00	0,50	0,40	13,90	63,00
Итого				104,94	10,50	15,00	78,70	494,00
5-9 ОВЗ обед								
Обед								
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	38,60	9,10	10,40	16,30	199,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	70	49,58	8,30	14,50	4,00	179,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,46	8,50	6,90	38,30	249,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,50	0,10	0,10	25,70	105,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ГРУША	150	45,00	0,50	0,40	13,90	63,00
Итого				164,05	29,60	32,60	118,30	890,00
ГПД								
Полдник								
2011	399	БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	105	20,68	6,30	9,50	36,10	255,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,83	0,20	0,00	15,20	62,00
Итого				23,51	6,50	9,50	51,30	317,00

повар

Корнилова Е.Н.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459271

Владелец Шестак Анна Владимировна

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025