



Директор
Утюрска
Щестак А.В./

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2011	35	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	8,58	1,20	3,10	9,10	69,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	58,28	13,90	31,80	33,80	477,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	8,82	0,20	0,10	20,40	84,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				79,36	17,60	35,20	78,40	701,00
5-9 тжс завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2011	35	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	100	14,41	1,90	5,40	15,10	117,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	85,87	20,20	46,20	37,30	646,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	11,50	0,20	0,10	20,40	84,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				115,46	24,60	51,90	87,90	918,00
5-9 иные завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2011	35	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	100	14,41	1,90	5,40	15,10	117,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	220	85,68	20,10	46,10	37,00	644,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	11,50	0,20	0,10	20,40	84,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				115,27	24,50	51,80	87,60	916,00
1-4 ОБЗ завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	250	30,28	6,20	10,50	37,80	271,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	21,02	3,30	8,70	19,70	170,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,58	3,70	3,00	24,40	140,00
Итого				67,88	13,20	22,20	81,90	581,00
1-4 ОБЗ обед								
<i>Обед</i>								
2012	87	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	250	45,83	8,80	13,00	12,50	205,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	78,04	18,40	41,50	34,00	583,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	11,50	0,20	0,10	20,40	84,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				140,28	30,50	54,90	87,00	967,00
5-9 ОБЗ завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	250	30,28	6,10	10,10	37,20	265,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	21,02	3,30	8,70	19,70	170,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,79	3,70	3,00	24,40	141,00
2008		ЯБЛОКО	150	44,25	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				112,34	13,70	22,40	96,00	647,00
5-9 ОБЗ обед								
<i>Обед</i>								
2012	87	СУП С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	250	46,24	8,80	12,80	12,50	203,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	200	77,79	18,30	41,60	33,70	583,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	11,50	0,20	0,10	20,40	84,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				140,45	30,40	54,80	86,70	965,00
ГПД								
<i>Полдник</i>								
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100	9,23	9,70	2,00	56,10	281,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				18,03	9,70	2,00	75,50	358,00

повар

Корнилова

Корнилова Е.Н

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459271

Владелец Шестак Анна Владимировна

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025