

МЕНЮ
22 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
Завтрак								
2008	262	СВИНИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	120	46,54	9,70	25,20	5,30	287,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,19	5,60	0,70	36,00	173,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,92	0,20	0,00	14,90	62,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				61,35	17,80	26,10	71,30	593,00
5-9 тжс завтрак								
Завтрак								
2008	262	СВИНИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	120	46,72	9,80	25,00	5,30	286,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,22	6,70	0,80	43,20	207,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,92	0,20	0,00	14,90	62,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				62,54	19,00	26,00	78,50	626,00
5-9 иные завтрак								
Завтрак								
2008	262	СВИНИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	120	46,50	9,70	25,20	5,10	287,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,22	6,70	0,80	43,10	207,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,95	0,20	0,00	14,90	62,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				62,36	18,90	26,20	78,20	627,00
1-4 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	26,68	7,20	10,30	36,30	267,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	31,54	5,60	10,60	19,70	198,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		АПЕЛЬСИН	150	46,50	1,40	0,30	12,20	65,00
Итого				107,51	14,40	21,20	83,10	590,00
1-4 ОБЗ обед								
Обед								
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	33,49	9,80	7,60	25,60	210,00
2008	262	СВИНИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	120	46,48	9,80	24,80	5,80	286,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,19	5,60	0,70	35,90	172,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,82	0,20	0,00	14,90	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				94,66	27,70	33,30	97,30	800,00
5-9 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	26,68	7,20	10,00	35,70	261,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	32,00	5,70	10,70	19,70	199,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,82	0,20	0,00	15,10	61,00
2008		АПЕЛЬСИН	150	46,50	1,40	0,30	12,20	65,00
Итого				108,00	14,50	21,00	82,70	586,00
5-9 ОБЗ обед								
Обед								
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	33,68	9,90	7,70	25,80	212,00
2008	262	СВИНИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	120	46,56	9,70	25,60	5,10	291,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,19	5,60	0,70	36,00	172,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,92	0,20	0,00	15,10	62,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		АПЕЛЬСИН	200	62,00	1,80	0,40	16,20	86,00
Итого				158,27	30,30	34,70	118,30	918,00
ГПД								
Полдник								
2011	428	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	100	9,46	8,60	3,40	60,30	305,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,21	0,30	0,00	15,10	63,00
Итого				14,66	8,90	3,40	75,40	368,00

повар

Корнилова Е.Н.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459271

Владелец Шестак Анна Владимировна

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025