

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г						
1-4 завтрак													
Завтрак													
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	57,32	13,70	8,00	6,30	153,00					
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,39	3,20	5,10	21,40	144,00					
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,38	0,10	0,10	25,60	104,00					
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	2,00	0,30	12,70	61,00					
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00					
Итого				102,26	21,30	13,70	81,10	533,00					
5-9 тжс завтрак													
Завтрак													
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	62,08	13,00	5,10	6,40	124,00					
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	32,02	3,80	6,30	25,60	175,00					
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,38	0,10	0,10	25,40	103,00					
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	2,00	0,30	12,70	61,00					
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00					
Итого				113,89	22,00	12,10	90,20	558,00					
5-9 иные завтрак													
Завтрак													
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	62,40	13,00	5,20	6,40	125,00					
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	32,02	3,80	6,20	25,60	174,00					
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,34	0,10	0,10	25,50	104,00					
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00					
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	2,00	0,30	12,70	61,00					
Итого				114,16	22,00	12,10	90,30	559,00					
1-4 ОБЗ завтрак													
Завтрак													
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	27,64	8,90	10,50	43,50	305,00					
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	60	20,41	3,60	5,00	32,30	189,00					
2008	411	КИСЕЛЬ	205	9,81	0,00	0,00	28,60	114,00					
2008		АПЕЛЬСИН	100	17,22	0,90	0,20	8,10	43,00					
Итого				75,08	13,40	15,70	112,50	651,00					
1-4 ОБЗ обед													
Обед													
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	255	32,87	8,10	7,60	19,20	177,00					
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	62,40	9,20	5,60	3,50	101,00					
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,69	3,20	5,50	21,40	148,00					
2008	411	КИСЕЛЬ	205	9,81	0,00	0,00	28,60	114,00					
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00					
Итого				135,45	22,80	18,90	87,80	611,00					
5-9 ОБЗ завтрак													
Завтрак													
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	27,64	8,90	10,90	43,40	307,00					
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	60	20,53	3,60	5,10	32,30	190,00					
2008	411	КИСЕЛЬ	200	9,62	0,00	0,00	28,10	113,00					
2008		АПЕЛЬСИН	100	31,00	0,90	0,20	8,10	43,00					
Итого				88,78	13,40	16,20	111,90	653,00					
5-9 ОБЗ обед													
Обед													
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	32,32	8,00	7,30	18,90	174,00					
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	62,40	8,90	5,50	3,20	98,00					
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,69	3,20	5,20	21,40	146,00					
2008	411	КИСЕЛЬ	200	9,62	0,00	0,00	28,10	113,00					
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00					
Итого				134,72	22,40	18,20	86,70	602,00					
ГПД													
Полдник													
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	20,29	8,10	7,50	57,50	329,00					
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00					
Итого				23,08	8,30	7,50	72,40	389,00					

повар

Корнилова Е.Н

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459271

Владелец Шестак Анна Владимировна

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025