

МЕНЮ

29 апреля 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
Завтрак								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,47	0,80	3,60	5,00	55,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	53,33	15,60	21,40	9,80	294,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,80	5,60	0,70	35,90	172,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				84,09	24,30	25,90	85,20	669,00
5-9 тжс завтрак								
Завтрак								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,51	0,80	3,80	5,00	57,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	54,09	15,60	21,40	9,90	295,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,09	6,70	0,80	43,20	207,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				85,18	25,40	26,20	92,60	707,00
5-9 иные завтрак								
Завтрак								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,51	0,80	3,70	5,00	57,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	54,44	15,60	21,40	9,80	294,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,09	6,70	0,80	43,00	206,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				85,53	25,40	26,10	92,30	705,00
1-4 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	255	32,58	7,70	11,40	34,80	274,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	21,02	3,30	8,70	19,70	170,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	9,65	0,00	0,00	28,20	113,00
Итого				63,25	11,00	20,10	82,70	557,00
1-4 ОБЗ обед								
Обед								
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	33,03	9,40	10,00	25,50	230,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	54,69	15,60	21,40	9,80	295,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,80	5,50	4,70	34,90	203,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				112,01	32,80	36,30	104,70	876,00
5-9 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	31,51	7,60	10,90	33,60	264,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	21,02	3,30	8,70	19,70	170,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	8,71	0,00	0,00	28,10	113,00
2008		АПЕЛЬСИН	150	46,50	1,40	0,30	12,20	65,00
Итого				107,73	12,30	19,90	93,60	612,00
5-9 ОБЗ обед								
Обед								
2011	118.2	СУП С КЛЕЦКАМИ	250	33,16	9,50	9,90	25,30	228,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	54,40	15,60	21,40	9,70	294,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,09	5,50	4,80	34,80	205,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		АПЕЛЬСИН	150	46,50	1,40	0,30	12,20	65,00
Итого				158,65	34,30	36,60	116,50	940,00
ГПД								
Полдник								
1996	695	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	17,27	6,90	3,50	58,50	293,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	11,68	0,20	0,10	20,40	84,00
Итого				28,95	7,10	3,60	78,90	377,00

повар

Корнилова Е.Н.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459271

Владелец Шестак Анна Владимировна

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025