

# МЕНЮ

6 мая 2025 г.



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда           | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                              |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 1-4 завтрак                   |                     |                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 35                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ           | 60     | 8,62          | 1,20              | 3,30    | 9,10             | 71,00                                    |
| 2011                          | 293                 | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ    | 100    | 72,18         | 0,10              | 13,00   | 0,10             | 119,00                                   |
| 2008                          | 323                 | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ    | 150    | 10,81         | 4,40              | 4,50    | 31,20            | 183,00                                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                | 185/15 | 2,80          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 60,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 40     | 4,51          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
| Итого                         |                     |                              |        | 98,92         | 9,00              | 21,10   | 75,40            | 528,00                                   |
| 5-9 тжс завтрак               |                     |                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 35                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ           | 60     | 8,67          | 1,20              | 3,30    | 9,10             | 71,00                                    |
| 2011                          | 293                 | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ    | 100    | 72,18         | 0,10              | 13,20   | 0,20             | 121,00                                   |
| 2008                          | 323                 | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ    | 150    | 10,35         | 4,40              | 4,50    | 31,30            | 183,00                                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                | 185/15 | 2,80          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 60,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 40     | 3,61          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
| Итого                         |                     |                              |        | 97,62         | 9,00              | 21,30   | 75,60            | 530,00                                   |
| 5-9 иные завтрак              |                     |                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 35                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ           | 100    | 11,55         | 1,90              | 5,50    | 15,10            | 118,00                                   |
| 2011                          | 293                 | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ    | 100    | 72,18         | 0,10              | 12,80   | 0,10             | 117,00                                   |
| 2008                          | 323                 | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ    | 180    | 14,20         | 5,20              | 5,50    | 37,40            | 220,00                                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                | 185/15 | 2,81          | 0,20              | 0,00    | 15,10            | 61,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 40     | 0,78          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                    |
| Итого                         |                     |                              |        | 101,53        | 10,50             | 24,10   | 87,80            | 611,00                                   |
| 1-4 ОБЗ завтрак               |                     |                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ          | 250    | 28,38         | 8,90              | 11,30   | 43,90            | 313,00                                   |
| 2011                          | 2                   | БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ        | 60     | 16,21         | 3,60              | 4,60    | 32,30            | 185,00                                   |
| 2011                          | 382                 | КАКАО С МОЛОКОМ              | 200    | 16,58         | 3,70              | 3,00    | 24,40            | 140,00                                   |
| Итого                         |                     |                              |        | 61,16         | 16,20             | 18,90   | 100,60           | 638,00                                   |
| 1-4 ОБЗ обед                  |                     |                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Обед                          |                     |                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                          | 87                  | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ     | 250    | 52,01         | 2,00              | 3,40    | 16,40            | 104,00                                   |
| 2011                          | 293                 | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ    | 100    | 72,18         | 0,10              | 12,00   | 0,10             | 110,00                                   |
| 2008                          | 323                 | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ    | 150    | 10,31         | 4,30              | 4,50    | 30,90            | 181,00                                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                | 185/15 | 2,80          | 0,20              | 0,00    | 14,90            | 60,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 30     | 3,69          | 2,30              | 0,20    | 15,10            | 71,00                                    |
| Итого                         |                     |                              |        | 140,99        | 8,90              | 20,10   | 77,40            | 526,00                                   |
| 5-9 ОБЗ завтрак               |                     |                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ          | 250    | 28,38         | 8,90              | 10,60   | 43,40            | 305,00                                   |
| 2011                          | 2                   | БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ        | 60     | 17,22         | 3,60              | 5,20    | 32,30            | 191,00                                   |
| 2011                          | 382                 | КАКАО С МОЛОКОМ              | 200    | 17,17         | 3,80              | 3,00    | 24,40            | 142,00                                   |
| 2008                          |                     | АПЕЛЬСИН                     | 100    | 31,00         | 0,90              | 0,20    | 8,10             | 43,00                                    |
| Итого                         |                     |                              |        | 93,77         | 17,20             | 19,00   | 108,20           | 681,00                                   |
| 5-9 ОБЗ обед                  |                     |                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Обед                          |                     |                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                          | 87                  | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ     | 250    | 52,01         | 2,00              | 3,30    | 16,60            | 105,00                                   |
| 2011                          | 293                 | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ    | 100    | 72,18         | 0,10              | 13,00   | 0,10             | 119,00                                   |
| 2008                          | 323                 | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ    | 150    | 10,71         | 4,40              | 4,70    | 31,10            | 185,00                                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                | 185/15 | 2,83          | 0,20              | 0,00    | 15,20            | 61,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 30     | 3,69          | 2,30              | 0,20    | 15,10            | 71,00                                    |
| 2008                          |                     | АПЕЛЬСИН                     | 150    | 46,50         | 1,40              | 0,30    | 12,20            | 65,00                                    |
| Итого                         |                     |                              |        | 187,91        | 10,40             | 21,50   | 90,30            | 606,00                                   |
| ГПД                           |                     |                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| Полдник                       |                     |                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 451                 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ | 100    | 15,68         | 6,20              | 3,80    | 31,20            | 183,00                                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                | 185/15 | 2,84          | 0,20              | 0,00    | 15,30            | 62,00                                    |
| Итого                         |                     |                              |        | 18,52         | 6,40              | 3,80    | 46,50            | 245,00                                   |

повар

*Корнилова Е.Н.*

Корнилова Е.Н

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459271

Владелец Шестак Анна Владимировна

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025