

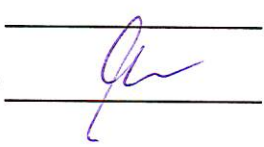


Директор
МБОУ ООШ №2
г. Удмуртская
Шестаков А.В./

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Сбор- ник ре- цеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	27,51	8,90	10,80	43,40	307,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,20	3,70	3,00	24,40	141,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	52,37	11,00	14,80	33,80	314,00
Итого				97,07	23,60	28,60	101,60	762,00
5-9 тжс завтрак								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	27,46	8,80	10,70	43,50	307,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,20	3,70	3,00	24,40	140,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	52,29	11,00	14,80	33,80	314,00
Итого				96,94	23,50	28,50	101,70	761,00
5-9 иные завтрак								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	27,34	8,90	10,70	43,30	306,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,20	3,70	3,00	24,40	141,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	52,37	11,00	14,70	33,80	313,00
Итого				96,91	23,60	28,40	101,50	760,00
1-4 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	17,74	4,50	5,20	18,90	141,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,50	2,20	1,20	25,60	122,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	21,02	3,30	8,70	19,70	170,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	31,00	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				87,26	10,90	15,30	72,30	476,00
1-4 ОБЗ обед								
Обед								
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	35,96	9,10	10,40	16,20	199,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	70	47,50	8,40	15,20	4,40	187,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,05	8,40	7,20	38,10	251,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,45	0,10	0,10	25,40	103,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				112,88	29,10	33,20	104,20	835,00
5-9 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	17,04	4,50	4,80	18,90	138,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,50	2,20	1,20	25,90	123,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	21,02	3,30	8,70	19,70	170,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	31,00	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				86,56	10,90	14,90	72,60	474,00
5-9 ОБЗ обед								
Обед								
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	35,92	9,10	10,40	16,40	200,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	70	47,48	8,40	14,80	4,10	183,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,90	8,50	7,00	38,30	250,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,41	0,10	0,10	25,60	104,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		АПЕЛЬСИН	150	46,50	1,40	0,30	12,20	65,00
Итого				161,12	30,60	32,90	116,70	897,00
ГПД								
Полдник								
2011	399	БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	105	21,51	6,40	10,00	36,10	260,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,84	0,20	0,00	15,30	62,00
Итого				24,35	6,60	10,00	51,40	322,00

повар  Корнилова Е.Н.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459271

Владелец Шестак Анна Владимировна

Действителен с 05.11.2024 по 05.11.2025