



Утверждаю

Директор
МБОУ ООШ № 2 г. Угледорска
Шестаков А.В./

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2008	262	СВИНИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	120	46,53	9,70	25,10	5,20	286,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,19	5,60	0,70	36,00	172,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,10	0,20	0,00	15,10	62,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				60,51	17,80	26,00	71,40	591,00
5-9 тжс завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2008	262	СВИНИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	120	46,57	9,70	25,20	5,40	288,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,25	6,80	0,80	43,30	208,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,38	0,20	0,00	15,30	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				61,88	19,00	26,20	79,10	630,00
5-9 иные завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2008	262	СВИНИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	120	46,53	9,70	25,10	5,20	286,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	3,57	6,70	0,80	43,20	207,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	6,00	0,20	0,00	15,10	62,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				59,79	18,90	26,10	78,60	626,00
1-4 ОБЗ завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	27,42	7,20	10,30	36,30	267,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	31,54	5,60	10,60	19,70	198,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				61,76	13,00	20,90	70,90	525,00
1-4 ОБЗ обед								
<i>Обед</i>								
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	33,49	9,80	7,60	25,60	210,00
2008	262	СВИНИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	120	46,48	9,80	24,80	5,80	286,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,19	5,60	0,70	35,90	172,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,82	0,20	0,00	14,90	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				94,66	27,70	33,30	97,30	800,00
5-9 ОБЗ завтрак								
<i>Завтрак</i>								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	26,35	7,20	9,70	35,90	260,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	31,43	5,70	10,40	19,70	196,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,82	0,20	0,00	15,10	61,00
2008		ЯБЛОКО	100	29,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				90,11	13,50	20,50	80,50	564,00
5-9 ОБЗ обед								
<i>Обед</i>								
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	250	33,38	9,90	7,50	25,70	210,00
2008	262	СВИНИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	120	46,62	9,70	25,50	5,40	291,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,48	5,60	0,70	35,80	172,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	5,97	0,20	0,00	15,10	62,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ЯБЛОКО	150	44,25	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				138,62	29,10	34,60	116,80	901,00
ГПД								
<i>Полдник</i>								
2011	428	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	100	10,24	8,70	3,80	60,20	309,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,32	0,30	0,00	15,50	64,00
Итого				15,56	9,00	3,80	75,70	373,00

повар

Корнилова Е.Н.