

МЕНЮ
20 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	54,27	11,80	31,10	3,20	340,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,36	8,50	6,90	38,40	249,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,34	0,10	0,10	25,50	104,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	2,00	0,30	12,70	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				87,15	24,70	38,60	94,90	825,00
5-9 тжс завтрак								
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	54,38	11,80	31,40	3,30	343,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	17,72	10,20	8,50	46,20	302,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,46	0,10	0,10	25,60	104,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	2,00	0,30	12,70	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				90,73	26,40	40,50	102,90	881,00
5-9 иные завтрак								
Завтрак								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	54,38	11,80	31,10	3,20	340,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	17,16	10,20	8,20	46,10	299,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,46	0,10	0,10	25,50	104,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,45	2,00	0,30	12,70	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				89,14	26,40	39,90	102,60	875,00
1-4 ОВЗ завтрак								
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	26,95	8,10	12,40	33,30	278,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,58	3,70	3,00	24,40	140,00
2008		БАТОН	40	7,07	3,20	0,40	19,60	95,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	12,26	2,30	3,00	0,00	36,00
Итого				62,85	17,30	18,80	77,30	549,00
1-4 ОВЗ обед								
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	27,28	7,10	9,50	6,60	141,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	53,59	11,80	31,50	5,00	351,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,36	8,40	6,20	38,10	242,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,45	0,10	0,10	25,40	103,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				110,37	29,70	47,50	90,20	908,00
5-9 ОВЗ завтрак								
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	25,83	8,10	11,70	32,90	270,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,90	3,80	3,00	24,40	141,00
2008		БАТОН	40	7,07	3,20	0,40	19,60	95,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	11,63	2,30	3,00	0,00	36,00
Итого				61,43	17,40	18,10	76,90	542,00
5-9 ОВЗ обед								
Обед								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	27,29	7,10	9,80	6,70	144,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	53,75	11,90	32,70	6,00	366,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,36	8,50	6,50	38,40	246,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,46	0,10	0,10	25,60	104,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				110,54	29,90	49,30	91,80	931,00
ГПД								
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	41,45	16,10	12,50	32,50	307,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				50,25	16,10	12,50	51,90	384,00

повар



Корнилова Е.Н.