

Утверждаю

директора
МБОУ ООШ №2 г. Угледгорска
Ляхова А.Р./

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
Завтрак								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	70	17,82	1,00	7,30	5,50	92,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	67,06	16,70	22,30	35,70	410,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				97,37	20,00	29,80	75,70	650,00
5-9 тжс завтрак								
Завтрак								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	25,72	1,50	10,20	7,90	130,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	68,20	23,40	28,90	39,20	511,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				106,41	27,20	39,30	81,60	789,00
5-9 иные завтрак								
Завтрак								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	25,37	1,50	10,20	7,90	130,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	68,20	23,40	28,80	39,20	510,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				106,06	27,20	39,20	81,60	788,00
1-4 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	75,66	14,80	24,40	2,70	290,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	21,02	3,30	8,70	19,70	170,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				99,47	18,30	33,10	37,30	520,00
1-4 ОБЗ обед								
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	52,01	9,10	3,40	16,40	132,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	67,96	21,20	26,60	35,20	465,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				132,45	32,60	30,20	86,10	745,00
5-9 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	100,41	19,60	33,90	3,60	398,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	21,02	3,30	8,70	19,70	170,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,82	0,20	0,00	15,10	61,00
Итого				124,25	23,10	42,60	38,40	629,00
5-9 ОБЗ обед								
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	51,83	9,10	3,20	16,50	132,00
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	68,20	21,30	26,20	35,70	464,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,52	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	31,00	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				159,24	33,60	29,80	94,80	787,00
ГПД								
Полдник								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	16,41	5,70	4,90	21,50	153,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,42	0,20	0,00	19,80	80,00
Итого				23,32	7,90	5,20	54,00	294,00

повар

Корнилова Е.Н.