

Утверждаю

и.о. директора
МБОУ СОШ № 2 г. Угледгорска
Пляхова А.Р./**МЕНЮ**
22 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
Завтрак								
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	62,93	13,60	7,90	6,40	152,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,40	3,20	5,10	21,30	144,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,34	0,10	0,10	25,50	104,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,39	2,00	0,30	12,70	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				106,75	21,20	13,60	81,00	532,00
5-9 тжс завтрак								
Завтрак								
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	62,93	13,10	5,40	6,40	127,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	31,65	3,80	6,10	25,60	173,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,46	0,10	0,10	25,60	104,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,63	2,00	0,30	12,70	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				113,59	22,10	12,20	90,40	560,00
5-9 иные завтрак								
Завтрак								
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	62,93	13,00	5,20	6,30	124,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,40	3,80	6,10	25,60	173,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,40	0,10	0,10	25,60	104,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,92	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,49	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				109,13	22,00	12,00	90,30	557,00
1-4 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	27,64	8,90	11,30	43,90	313,00
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	60	20,53	3,60	4,60	32,30	185,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	9,56	0,00	0,00	28,00	112,00
Итого				57,73	12,50	15,90	104,20	610,00
1-4 ОБЗ обед								
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	32,32	8,00	6,90	18,50	168,00
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	62,93	8,70	5,50	3,10	96,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,40	3,20	5,10	21,40	144,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	9,56	0,00	0,00	28,00	112,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				134,90	22,20	17,70	86,10	591,00
5-9 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	27,64	8,90	10,90	43,40	307,00
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	60	20,53	3,60	5,10	32,30	190,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	9,62	0,00	0,00	28,10	113,00
Итого				57,78	12,50	16,00	103,80	610,00
5-9 ОБЗ обед								
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	32,32	8,00	7,30	18,90	174,00
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	62,93	8,70	5,30	3,20	95,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,69	3,20	5,20	21,40	146,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	9,62	0,00	0,00	28,10	113,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				135,25	22,20	18,00	86,70	599,00
ГПД								
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	21,04	8,10	7,90	57,70	334,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,84	0,20	0,00	15,30	62,00
Итого				23,87	8,30	7,90	73,00	396,00

повар

Корнилова Е.Н