

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 завтрак								
Завтрак								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	9,71	0,50	6,10	3,30	71,00
2011	251	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	70,32	13,80	40,20	5,30	439,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	18,31	3,70	6,30	32,80	203,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,81	0,20	0,00	15,10	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				104,84	20,50	52,80	71,60	845,00
5-9 тжс завтрак								
Завтрак								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	9,76	0,50	6,10	3,40	70,00
2011	251	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	70,31	13,90	40,00	5,30	438,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	21,97	4,40	7,60	39,40	244,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,84	0,20	0,00	15,30	62,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				108,57	21,30	53,90	78,50	885,00
5-9 иные завтрак								
Завтрак								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	70	11,31	0,60	7,00	3,90	81,00
2011	251	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	70,32	13,90	40,30	5,30	440,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	21,65	4,40	7,60	39,40	244,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				109,77	21,40	55,10	78,60	896,00
1-4 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	68,48	18,70	15,50	18,50	293,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		БАТОН	40	7,07	3,20	0,40	19,60	95,00
Итого				78,35	22,10	15,90	53,00	448,00
1-4 ОБЗ обед								
Обед								
2008	76	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	29,49	6,60	7,40	9,70	135,00
2011	251	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	70,04	13,80	40,50	5,20	441,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	17,35	3,70	5,50	39,10	221,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,80	0,20	0,00	14,90	60,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				123,36	26,60	53,60	84,00	928,00
5-9 ОБЗ завтрак								
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	69,84	18,70	16,40	18,00	299,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,82	0,20	0,00	15,10	61,00
2008		БАТОН	40	7,07	3,20	0,40	19,60	95,00
2008		ЯБЛОКО	100	29,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				109,23	22,50	17,20	62,50	502,00
5-9 ОБЗ обед								
Обед								
2008	76	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250	29,77	6,60	7,90	9,70	140,00
2011	251	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	64,75	13,80	40,20	5,20	439,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	18,31	3,70	6,10	39,00	226,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,82	0,20	0,00	15,10	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,69	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ЯБЛОКО	150	44,25	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				163,59	27,20	55,00	98,80	1 008,00
ГПД								
Полдник								
2008	444	ОЛАДЫ	75	17,63	5,90	9,40	29,90	227,00
		ПОВИДЛО	30	9,00	0,10	0,00	19,80	80,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,42	0,20	0,00	19,80	80,00
Итого				30,05	6,20	9,40	69,50	387,00