В образовательной организации 21.03.2022 прошли спортивные состязания для 5-7 классов **«Спортивные каникулы - 2022»**

Двери школьного спортзала открыты все дни каникул. Традиционно в каникулярный период с целью охвата максимального количества учащихся занятий спортом работали спортивные секции и кружки по интересам. Эти дни были насыщенными. О том, чтобы полежать на диване, многие дети даже и мечтать не могли. Можно было и отказаться. Но зачем? Ведь это не только и не столько соревнования. Это повод пообщаться, активно отдохнуть, просто весело провести время.

   Время, проведенное в спортзале, помогло детям зарядиться новой энергией, получить массу незабываемых впечатлений, приобрести хорошее настроение и полноценно, плодотворно отдохнуть на каникулах!

Цель мероприятия: создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, формирование потребности школьников к систематическим занятиям физическими упражнениями и различными видами спорта, пропаганда здорового образа жизни, развитие физической культуры и спорта.

Внеурочные занятия способствовали формированию доверительных отношений между детьми, воспитанию умения общаться, помогать друг другу.

Главная задача таких соревнований — это, прежде всего организация отдыха детей и укрепление их здоровья через игровые виды спорта. Спортивные игры со своей неповторимой жизнью, яркими, запоминающимися мероприятиями, долгожданными победами и горькими поражениями; со своим соревновательным стимулом стать лучше, умнее, здоровее могут подсказать ребёнку, помочь сделать правильный выбор во многих жизненных ситуациях.

Торжественной частью праздника стало – вручение грамот, чаепитие всех участников, а также фотографирование.

Ученик 5 класса Хижков Александр так прокомментировал участие в мероприятии: «Я так хорошо отдохнул, повеселился. У меня теперь заряд бодрости на все каникулы и даже еще больше.»

 

 

 