

«Рассмотрен»
заседании педагогического
совета протокол № 7
от «04» 06 2020

«Согласован»
председатель совета ОУ
Ершова Ю. Ершова Ю.



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы № 2 г. Углегорска (далее – Положение) разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»,
- Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего образования",
- Уставом МБОУ ООШ № 2 г. Углегорска.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование МБОУ ООШ № 2 г. Углегорска в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по образовательному учреждению.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. В образовательном учреждении при реализации образовательных программ создаются условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечения текущего контроля за состоянием здоровья обучающихся,

проведением санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание.

1.5. Для обучающихся, осваивающих основные образовательные программы и нуждающихся в длительном лечении, а также для детей-инвалидов, которые не могут посещать образовательное учреждение создаются условия обучения на дому. Основанием для организации обучения на дому или в медицинской организации являются заключение медицинской организации и в письменной форме обращение родителей (законных представителей).

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы МБОУ ООШ № 2 г. Угледгорска.

2.3. Образовательный процесс в МБОУ ООШ № 2 г. Угледгорска регламентируется учебным планом, утвержденным приказом по школе, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, занятий по программам дополнительного образования, расписанием звонков, планом внеурочной деятельности, разрабатываемых образовательным учреждением самостоятельно.

2.4. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.5. Режим занятий учащихся является обязательным документом, способствующим организации учебного процесса. Режим занятий составляется администрацией школы к началу учебного года.

2.6. Режим занятий учащихся рассматривается на заседании педагогического совета школы, с приглашением представителей Совета ОУ утверждается приказом директора МБОУ ООШ № 2 г. Угледгорска.

2.7. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9 классах; в первом классе – 33 недели.

2.8. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий и в соответствии с годовым календарным учебным графиком четверти распределяются:

- I четверть - 8 учебных недель
- II четверть - 8 учебных недель
- III четверть – 10 учебных недель, для 1 класс – 9 учебных недель
- IV четверть - 8 учебных недель

2.9. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.

2.10. Обучение в МБОУ ООШ № 2 г. Углегорска ведется:

- в 1-9-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе;

2.11. Обучение в образовательном учреждении организовано в одну смену.

2.12. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.

2.13. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения обучение в 1-х классах установлен ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями и т.п;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Для 2 - 4 классов недельная нагрузка - не более 5 уроков;

Для 5 - 6 классов недельная нагрузка - не более 6 уроков;

Для 7 - 9 классов недельная нагрузка - не более 7 уроков.

2.14. Для учащихся 1-х классов: четверг или пятница - облегченный день.

2.15. Учебные занятия в МБОУ ООШ № 2 г. Углегорска начинаются в 08 часов 30 минут.

2.16. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 15 минут.

2.17. Расписание звонков:

1 урок 08.30 - 09.15 перемена 5 мин

2 урок 09.20 - 10.05 перемена 10 мин

3 урок 10.15 - 11.00 перемена 10 мин

4 урок 11.10 - 11.55 перемена 15 мин

5 урок 12.10 - 12.55 перемена 15 мин

6 урок 13.10 - 13.55 перемена 5 мин

7 урок 14.00 - 14.45

2.18. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора МБОУ ООШ № 2 г. Углегорска

2.19. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

классы	5-дневная учебная неделя, не более	Максимально допустимый объем нагрузки внеурочной деятельности
1	21	10
2 - 4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8 - 9	33	10

2.20. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.21. Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.

2.22. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.23. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.24. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы.

2.25. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ ООШ № 2 г. Углегорска.

2.26. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9 - м классе – до 3,5 ч.

2.27. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия объединения дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

3.2. Образовательное учреждение организует летний отдых обучающихся на базе МБОУ ООШ № 2 г. Углегорска, загородных лагерей - для детей, требующих особого педагогического внимания.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием в соответствии с предоставлением услуг по присмотру и уходу за детьми в группе продленного дня.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом МБОУ ООШ № 2 г. Углегорска. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом по образовательному учреждению и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. В образовательном учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) организована услуга по присмотру и уходу за детьми в группе продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается приказом директора МБОУ ООШ № 2 г. Углегорска.

5. Промежуточная и государственная итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ ООШ № 2 г. Углегорска.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией обучающихся. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9 класса устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575783

Владелец Кузнецова Людмила Михайловна

Действителен с 31.05.2021 по 31.05.2022

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Боярская Наталья Владимировна

Действителен с 25.11.2021 по 25.11.2022

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575806

Владелец Боярская Наталья Владимировна

Действителен с 25.11.2021 по 25.11.2022